

HORARIOS

MISAS (a partir del 1 de febrero)

Parroquia Ntra. Señora de la Moraleja (Nardo 44)

Diariamente: de Lunes a Viernes -días laborables-:

Mañana: 7.30, 11 horas

y a las 13 del mediodía.

Tardes: 19 horas.

Sábados:

Mañanas: 11 horas.

Tarde: 19 horas

Domingos y Festivos:

Mañana: 11, 12.15 y 13.30 horas.

Tarde: 19 y 20 horas.

Iglesia de las Esclavas (Conde de los Gaitanes 23)

Diariamente (de lunes a domingo):

A las 8.30 de la mañana

Ermita de Nuestra Señora de la Paz (Begonia 277)

Domingos y festivos:

A las 13 horas del mediodía

Despacho parroquial:

(Se atenderá siempre en el despacho de la C/ Nardo 44, aunque las celebraciones sean en la Iglesia de las Esclavas).

Diariamente (de lunes a viernes):

Por la tarde: de 17.15 a 18.45

Martes, jueves y sábados:

Por la mañana: de 10 a 11.45

(Para la Ermita de la Paz se atiende solo los *domingos*, allí en la Ermita, de 10.45 a 12.30 de la mañana).

Despacho de Cáritas

(tlfno. 91 662 05 71) Se atiende ya en la Parroquia

Lunes, Martes y Miércoles:

De 10 a 13.30 de la mañana

Horario de Confesiones:

Diariamente (de lunes a viernes):

- De 18.30 a 19.45 (que podrá prolongarse)

Sábados:

- De 10.45 a 11.45 por la mañana

- De 18.30 a 20.00 por la tarde.

Domingos:

- De 10.45 a 14.15 por la mañana

- De 18.30 a 20.45 por la tarde.

También habrá confesión siempre que se solicite.

APRENDE A ORAR EN DIEZ MINUTOS

- 1.- Comienza por saber escuchar. El Cielo emite noche y día.
- 2.- No ores para que Dios realice tus planes, sino para que tu interpretes los planes de Dios.
- 3.- Pero no olvides que la fuerza de tu debilidad es la oración. Cristo dijo: «Pedid y recibiréis»
- 4.- El pedir tiene su técnica. Hazlo atento, humilde, confiado, insistente y unido a Cristo.
- 5.- ¿No sabes qué decirle a Dios? Háblale de vuestros mutuos intereses. Muchas veces. Y a solas.
- 6.- No conviertas tu oración en un monólogo, harías a Dios autor de tus propios pensamientos.
- 7.- Cuando ores no seas ni engreído, ni demasiado "humilde". Con Dios no valen trucos. Sé como eres.
- 8.- ¿Y las distracciones involuntarias? Descuida. Dios, y el sol, broncean con solo ponerse delante.
- 9.- Si alguna vez piensas que cuando hablas a Dios Él no te responde..., lee la Biblia.
- 10.- Hay, sí, «ratos de oración»; pero lo bueno es tener «vida de oración».



C/ Nardo 44, 28109, Alcobendas
(Madrid) Tlfno: 91 662 62 24.
www.archimadrid.es/nsmoraleja

CARTA DEL PÁRROCO

Queridos todos: Como todos los años, el Santo Padre Benedicto XVI nos ha dirigido un mensaje con motivo de la Cuaresma. En él quiere hacernos reflexionar sobre un aspecto que atañe a nuestra vida. Estas son sus palabras: "La injusticia, fruto del mal, no tiene raíces exclusivamente externas; tiene su origen en el corazón humano, donde se encuentra el germen de una misteriosa convivencia con el mal. Lo reconoce amargamente el salmista: "Mira, en la culpa nací, pecador me concibió mi madre" (Sal 51,7). Sí, el hombre es frágil a causa de un impulso profundo, que lo mortifica en la capacidad de entrar en comunión con el prójimo. Abierto por naturaleza al libre flujo del compartir, siente dentro de sí una extraña fuerza de gravedad que lo lleva a replegarse en sí mismo, a imponerse por encima de los demás y contra ellos: es el egoísmo, consecuencia de la culpa original. (...) ¿Cómo puede el hombre librarse de este impulso egoísta y abrirse al amor? (...) para entrar en la justicia es necesario salir de esa ilusión de autosuficiencia, del profundo estado de cerrazón, que es el origen de nuestra injusticia (...) Convertirse a Cristo, creer en el Evangelio, significa precisamente esto: salir de la ilusión de la autosuficiencia para descubrir y aceptar la propia indigencia, indigencia de los demás y de Dios, exigencia de su perdón y de su amistad".

INFORMACIÓN

NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA

DE LA PARROQUIA

**MARZO 2010
PRIMERA QUINCENA**



SUMARIO:

<i>Carta del Párroco</i>	1
<i>Los santos de cada día</i>	2
<i>Intenciones del Papa</i>	2
<i>Variedad de menús para la Cuaresma</i>	3
<i>Horarios: Misas, despacho Caritas parroquial</i>	4
<i>Aprender a orar en 10'</i>	4
<i>Suscripción parroquial</i>	5
<i>Vuelve la catequesis</i>	6
<i>Objetivo: 150 nuevas suscripciones</i>	6

LOS SANTOS DE CADA DÍA

1 de marzo. Lunes de la Segunda Semana de Cuaresma. San Rosendo, obispo y abad (+ 977).

2 de marzo. Martes de la Primera Semana de Cuaresma. San Simplicio, papa (+ 483). Santa Ángela de la Cruz, fundadora (1846-1932).

3 de marzo. Miércoles de la Segunda Semana de Cuaresma. San Emérito y San Celedonio, mártires (+ s III).

4 de marzo. Jueves de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Casimiro, rey (+ 1460-1484).

5 de marzo. Viernes de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. Día de abstinencia. San Eusebio Palatino, mártir (?), San Adrián.

6 de marzo. Sábado de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Olegario (1060-1136).

7 de marzo. Domingo de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santas Perpetua y Felicidad, mártires (+ 203).

8 de marzo. Lunes de la Tercera Semana

del Tiempo de Cuaresma. San Juan de Dios, fundador (1495-1550).

9 de marzo. Martes de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Francisca Romana, fundadora (+ 1384-1440), Santo Domingo Savio, confesor (1842-1857).

10 de marzo. Miércoles de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Los cuarenta mártires de Sebaste (+ a. 320).

11 de marzo. Jueves de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Áurea, virgen (c. a. 1042-1070).

12 de marzo. Viernes de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Día de abstinencia San Inocencio I, papa (+ 417), San Gregorio Magno.

13 de marzo. Sábado de la Tercera del Tiempo de Cuaresma. San Nicéforo, confesor (+ 829), San Rodrigo y Salomón.

14 de marzo. Domingo de la Cuarta Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Matilde, reina de Alemania (c. a. 890-986).

15 de marzo. Lunes de la Cuarta Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Luisa de Marillac, fundadora (1591-1660).



INTENCIONES DEL PAPA

Os recordamos que, para este mes de marzo, las intenciones del Santo Padre son las siguientes:

Intención General: Para que la Economía Mundial se desarrolle según criterios de justicia y de equidad, teniendo en cuenta las exigencias reales de los pueblos, especialmente de los más pobres.

Intención Misionera: Para que las Iglesias en África sean signo e instrumento de reconciliación y de justicia en todas las regiones del Continente.



COLECTA DE MANOS UNIDAS



El día 14 de Febrero hemos hecho la colecta extraordinaria para Manos Unidas, campaña contra el Hambre. Hace muy poco que os decíamos con alegría lo recaudado para Haití. Pero muchas partes de nuestro mundo también requieren nuestro apoyo. Manos Unidas es una ONG de la Iglesia que trata de atender proyectos concretos en aquellas zonas más necesitadas. Habitualmente lo que se hace es que cada Vicaría de Madrid se hace cargo de un proyecto para sacarlo adelante económicamente. Este año el proyecto de nuestra

vicaría ayudará a los indígenas de Maluso, en la Isla de Balisán (Filipinas) para impulsar una piscifactoría y potenciar la artesanía local para las mujeres. Es una misión que llevan los claretianos, y la cuantía se eleva a **136.567,90 €**. Nuestra parroquia ha recaudado en esta ocasión la cantidad de **9.687 €**. Muchísimas gracias por vuestra colaboración .

VARIEDAD DE MENÚS SABROSOS Y DIETÉTICOS PARA LA CUARESMA



* Ofrecemos una dieta variada, sabrosa y equilibrada para cada día. Se puede elegir entre nuestros succulentos platos, el que más convenga y se adapte a nuestras necesidades (sin ser excesivamente comedones).

NUESTRAS RECOMENDACIONES: PRIMER PLATO

Como primer plato la ABSTINENCIA, en sus diversas modalidades y presentaciones.

1) ABSTINENCIA de comer carne los viernes de Cuaresma. Aunque sólo afecta a los mayores de 14 años, los más peques también pueden seguirlo, son nuevos sabores.

2) ABSTINENCIA de ver algunos programas de Televisión con alto contenido cárnico (este es un plato especialmente recomendado por la casa).

3) ABSTINENCIA de comer mucho de lo que más me gusta, y poco de lo que me gusta menos, y otros caprichos similares.

4) ABSTINENCIA de ser un poco "chuleta" y tratar mal, mirar por encima del hombro, o con poco cariño, a los que me rodean (aunque sea la suegra o la cuñada).

5) ABSTINENCIA de navegar por "internet" sin rumbo fijo, chatear sin necesidad, (picar entre horas engorda muchísimo), o de cambiar de canal en TV, a ver lo que uno "pesca".

6) ABSTINENCIA de.... (aquí puedes poner todos los etcéteras que se te vayan ocurriendo).



PARA EL SEGUNDO PLATO

El AYUNO no puede faltar en nuestros menús de Cuaresma. Se puede elegir en sus dos versiones: "Mayores de 18 años" y "Menores de 18".

1) Para los mayores de 18 años (y menores de 65) guardar el AYUNO el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Se trata de hacer una sola comida al día, acompañada de un ligero desayuno y una cena ligerita. Quizá el "ahorro", lo podemos dar en linosna.

2) Los siguientes AYUNOS son válidos, también, para los menores de 18 años y para los mayores de 65: de robar, curiosar, mentir, engañar, contar bolas. De criticar, murmurar, protestar, quejarme, perder tiempo o hacer perder el tiempo a los demás.

5) AYUNO de... (seguro que se te ocurren algunas cosas para "AYUNAR", echándole un poco de imaginación).

Postres: "REPOSTERÍA DE CALIDAD".



Nuestros refinados reposteros recomiendan para esta Cuaresma:

1) Endulza tu Cuaresma con la Comunión frecuente: miel en los labios y alegría en tu corazón.

2) Aconsejamos también que prueben -cada una o dos semanas- el dulce encuentro con Cristo en la Confesión Sacramental, que da paz al alma, cura y suaviza las llagas enconadas.

3) Lo que más endulza la convivencia: en clase, en la familia, en el trabajo, es nuestro famoso dulce "Salgodemibola", que también se puede combinar con "noseregoistón". Lleva a pensar cómo hacer la vida más agradable a los demás.

Menú patrocinado por la Parroquia Nuestra Señora de la Moraleja, que cuenta con el aval de grandes CHEFS nacionales e internacionales, formados al calor de Cristo, el Señor. Si necesita un régimen especial no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de "Dietética".

Los sacerdotes, como siempre, están dispuestos.