



HORARIOS

MISAS

Parroquia Nuestra Señora de la Moraleja (Nardo 44)

Diariamente: de Lunes a Viernes -días laborables-:

Mañana: 7.30, 11 y 13 horas

Tarde: 19 horas

Sábados:

Mañana: 11 y 13.35 horas.

Tarde: 19 horas

Domingos y Festivos:

Mañana: 11, 12.15 y 13.30 horas.

Tarde: 19 y 20 horas.

Iglesia de las Esclavas (Conde de los Gaitanes 23)

Diariamente (de lunes a domingo):

A las 8.30 de la mañana

Ermita de Nuestra Señora de la Paz (Begonia 277)

Domingos y festivos:

A las 13 horas del mediodía

Despacho parroquial

(Se atenderá siempre en el despacho de la C/ Nardo 44, aunque las celebraciones sean en la Iglesia de las Esclavas). 91 662 62 24 / Solo urgencias: 689 207 256

Diariamente (de lunes a viernes):

Por la tarde: de 17.15 a 18.45

Martes, jueves y sábados:

Por la mañana: de 10 a 11.45

(Para la Ermita de la Paz se atiende solo los domingos, allí en la Ermita, de 10.45 a 12.30 de la mañana)

Despacho de Cáritas

Lunes, Martes y Miércoles:

De 10 a 13.30 de la mañana. Tfno. 91 662 05 71

Bolsa de Trabajo:

Miércoles de 10 a 12. Tfno: 607 15 10 49

Horario de Confesiones

Diariamente (de lunes a viernes):

- De 10.45 a 11.30 (que podrá prolongarse)

- De 18.30 a 19.45 (que podrá prolongarse)

Sábados:

- De 10.45 a 11.45 por la mañana

- De 18.30 a 20.00 por la tarde

Domingos:

- De 10.45 a 14.15 por la mañana

- De 18.30 a 20.45 por la tarde

También habrá confesión siempre que se solicite

POESÍA DE "TONO CUARESIMAL"

Recuerde el alma dormida,
avive el seso y despierte
contemplando
como se pasa la vida,
como se viene la muerte
tan callando;
cuán presto se va el placer,
como, después de acordado,
da dolor;
cómo, a nuestro parecer,
cualquiera tiempo pasado
fue mejor.

Nuestras vidas son los ríos
que van a dar en el mar,
que es el morir;
allí van los señorios
derechos a se acabar
y consumir;
allí los ríos caudales,
allí los otros medianos
y más chicos;
y, llegados, son iguales
los que viven por sus manos
y los ricos.

Este mundo es el camino
para el otro, que es morada
sin pesar;
más cumple tener buen tino
para andar esta jornada
sin errar.

Partimos cuando nacemos,
andamos mientras vivimos,
y llegamos
al tiempo que fenecemos;
así que cuando morimos
descansamos.

Este mundo bueno fue
si bien usásemos de él
como debemos,
porque, según nuestra fe,
es para ganar aquel
que atendemos.

Aún aquel Hijo de Dios,
para subirnos al cielo,
descendió
a nacer acá entre nos,
y a vivir en este suelo
do murió.

Jorge Manrique

TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA, TU PARROQUIA

NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA



INFORMACIÓN

MARZO 2012
PRIMERA
QUINCENA

www.archimadrid.es/nsmoraleja

e-mail:

nsmoraleja@gmail.com

nº 151

C/ Nardo 44, 28109, Alcobendas (Madrid) Tfno: 91 662 62 24

Tfno urgencia: 689 207 256 www.archimadrid.es/nsmoraleja

CARTA DEL PÁRROCO

Queridos todos: Como todos los años el Papa, Benedicto XVI, nos dirige un Mensaje para preparar muy bien ese Tiempo Santo de la Cuaresma. En esta ocasión el Santo Padre nos ha querido recordar una práctica que tiene que ver y mucho con la caridad, con ese deseo ardiente que ha de tener el corazón de todo cristiano de ayudar a los demás, de no permanecer indiferente ante las personas que están a nuestro alrededor, para vivir así esa fraternidad que no solo hace la convivencia más llevadera sino que nos lleva a todos a compartir esa alegría interior que Dios ha querido sembrar en nuestros corazones. Aparte de remendar su lectura completa, os ofrecemos algunas de las ideas principales que el Papa nos recuerda: "La atención al otro conlleva desear el bien para él o para ella en todos los aspectos: físico, moral y espiritual. La cultura contemporánea parece haber perdido el sentido del bien y del mal, por lo que es necesario reafirmar con fuerza que el bien existe y vence, porque Dios es «bueno y hace el bien» (Sal 119,68). El bien es lo que suscita, protege y promueve la vida, la fraternidad y la comunión. La responsabilidad para con el prójimo significa, por tanto, querer y hacer el bien del otro, deseando que también él se abra a la lógica del bien; interesarse por el hermano significa abrir los ojos a sus necesidades (...) El «fijarse» en el hermano comprende además la solicitud por su bien espiritual. Y aquí deseo recordar un aspecto de la vida cristiana que a mi parecer ha caído en el olvido: la corrección fraterna con vistas a la salvación eterna. Hoy somos generalmente muy sensibles al aspecto del cuidado y la caridad en relación al bien físico y material de los demás, pero callamos casi por completo respecto a la responsabilidad espiritual para con los hermanos".



Queridos todos: Como todos los años el Papa, Benedicto XVI, nos dirige un Mensaje para preparar muy bien ese Tiempo Santo de la Cuaresma. En esta ocasión el Santo Padre nos ha querido recordar una práctica que tiene que ver y mucho con la caridad, con ese deseo ardiente que ha de tener el corazón de todo cristiano de ayudar a los demás, de no permanecer indiferente ante las personas que están a nuestro alrededor, para vivir así esa fraternidad que no solo hace la convivencia más llevadera sino que nos lleva a todos a compartir esa alegría interior que Dios ha querido sembrar en nuestros corazones. Aparte de remendar su lectura completa, os ofrecemos algunas de las ideas principales que el Papa nos recuerda: "La atención al otro conlleva desear el bien para él o para ella en todos los aspectos: físico, moral y espiritual. La cultura contemporánea parece haber perdido el sentido del bien y del mal, por lo que es necesario reafirmar con fuerza que el bien existe y vence, porque Dios es «bueno y hace el bien» (Sal 119,68). El bien es lo que suscita, protege y promueve la vida, la fraternidad y la comunión. La responsabilidad para con el prójimo significa, por tanto, querer y hacer el bien del otro, deseando que también él se abra a la lógica del bien; interesarse por el hermano significa abrir los ojos a sus necesidades (...) El «fijarse» en el hermano comprende además la solicitud por su bien espiritual. Y aquí deseo recordar un aspecto de la vida cristiana que a mi parecer ha caído en el olvido: la corrección fraterna con vistas a la salvación eterna. Hoy somos generalmente muy sensibles al aspecto del cuidado y la caridad en relación al bien físico y material de los demás, pero callamos casi por completo respecto a la responsabilidad espiritual para con los hermanos".

LOS SANTOS DE CADA DÍA

1 de marzo. Jueves de la Primera Semana de Cuaresma. San Rosendo, obispo y abad (+ 977).

2 de marzo. Viernes de la Primera Semana de Cuaresma. San Simplicio, papa (+ 483). Santa Ángela de la Cruz, fundadora (1846-1932). Día de abstinencia.

3 de marzo. Sábado de la Primera Semana de Cuaresma. San Emérito y San Celedonio, mártires (+ s III).

4 de marzo. Domingo de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Casimiro, rey (+ 1460-1484).

5 de marzo. Lunes de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Eusebio Palatino, mártir (?), San Adrián.

6 de marzo. Martes de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Olegario (1060-1136).

7 de marzo. Miércoles de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. Santas Perpetua y Felicidad, mártires (+ 203).

8 de marzo. Jueves de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Juan de Dios, fundador (1495-1550).



9 de marzo. Viernes de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Francisca Romana, fundadora (+ 1384-1440), Santo Domingo Savio, confesor (1842-1857). Día de abstinencia.

10 de marzo. Sábado de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. Los cuarenta mártires de Sebaste (+ a. 320).

11 de marzo. Domingo de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Áurea, virgen (c. a. 1042-1070).

12 de marzo. Lunes de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Inocencio I, papa (+ 417), San Gregorio Magno.

13 de marzo. Martes de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Nicéforo, confesor (+ 829), San Rodrigo y Salomón.

14 de marzo. Miércoles de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Matilde, reina de Alemania (c. a. 890-986).

15 de marzo. Jueves de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. Santa Luisa de Marillac, fundadora (1591-1660).

INTENCIONES DEL PAPA

Os recordamos que, para este mes de marzo, las intenciones del Santo Padre son las siguientes:

Intención General. La contribución de la mujer. Para que en todo el mundo sea reconocida adecuadamente la contribución de la mujer al desarrollo de la sociedad.

Intención Misionera. Cristianos perseguidos. Para que el Espíritu Santo conceda perseverancia a cuantos son discriminados, perseguidos y asesinados por el nombre de Cristo, particularmente en Asia.



COLECTA DE MANOS UNIDAS

El día 12 de Febrero hemos hecho la colecta extraordinaria para Manos Unidas, campaña contra el Hambre. Manos Unidas es una ONG de la Iglesia que trata de atender proyectos concretos en zonas necesitadas. Cada Vicaría de Madrid se hace cargo de un proyecto para sacarlo adelante económicamente. Este año el proyecto de nuestra vicaría es la compra de un vehículo sanitario para un centro de salud rural. Al frente de ello están las Sisters of Charity of Ottawa, en Muzeyi Mission Rural Health Center. La cuantía se eleva a **34.732 €**. Nuestra parroquia ha recaudado en esta ocasión la cantidad de **6.861,50 €**. Algo menos que el año anterior. Os damos las gracias por vuestro esfuerzo.



MIÉRCOLES DE CENIZA EN LA ALMUDENA

El Cardenal de Madrid celebró el Miércoles de Ceniza en la Almudena. Allí dijo que la Cuaresma pone de manifiesto que a veces el hombre se rebela contra Dios y dice lo que es bueno o malo pero "somos imagen y criatura de Dios" aunque hayamos sido "débiles o ingratos, nos hayamos apartado del camino o seamos amigos del pecado". Añadió que es "una invitación a acordarse de sus comienzos, de sus principios, e invita a saber que es un principio que tiene que ser recorrido, la vida es un camino de identificación con el Señor hasta la Cruz". Posteriormente reconoció que "el hecho del pecado cobra una fuerza especial en estos tiempos de crisis, que afecta a la vida de tantas personas". Y explicó que aunque ha habido Cuaresmas difíciles, la nuestra "también es grave, seria" y el Señor "nos llama a la conversión".



También recordó que "conversión y penitencia van estrechamente unidas" porque "si uno domina su egoísmo y pasión y ama al prójimo de verdad, la conversión ha sido verdadera". Por tanto, es tiempo de "oración, ayuno y abstinencia de verdad".

HORA EUCARÍSTICA CUARESMAL

El próximo miércoles **29 de febrero, de 20.30 a 21.30 de la tarde** tendremos en nuestra parroquia una **Hora Eucarística Cuaresmal**, pensada especialmente para las familias y los jóvenes.

Después de la hermosa experiencia en la Jornada Mundial de la Juventud, con la Vigilia de Oración presidida por el Papa, donde se expuso el Santísimo y rezamos en silencio (después del viento y el agua que nos caló a todos), es bueno repetir esa experiencia de intimidad con el Señor.



A partir de la Palabra de Dios, combinaremos alguna reflexión evangélica con alguna oración específica, intercalado todo ello con momentos de silencio y algunas canciones eucarísticas. Estamos todos invitados.

CONCIERTO EN NUESTRA PARROQUIA

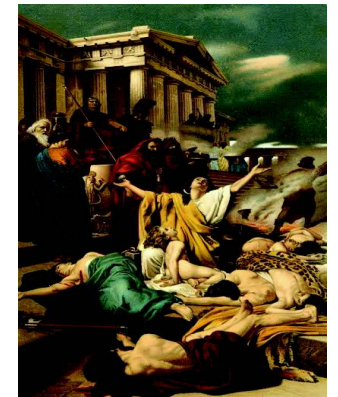
El próximo jueves, 9 de marzo, viernes, a las 20 horas, tendremos en nuestra Parroquia un

CONCIERTO DE MÚSICA SACRA
(patrocinado por los Colegios Aldovea y Aldeafuente)

Estará a cargo del Coro de Cámara Cantiga
Se va a interpretar una selección del Oratorio

JUDAS MACABEO de Haendel

Con Miguel Ángel Tallante (órgano)
y solistas del Coro de la Comunidad de Madrid.
Estáis todos invitados a participar de este acontecimiento musical y religioso.



VARIEDAD DE MENÚ SABROSOS Y DIETÉTICOS PARA LA CUARESMA



* Como sabemos que nuestra alma tiene mucha necesidad de “engordar” porque la tenemos bastante enflaquecida, ofrecemos una dieta variada, sabrosa y equilibrada para cada día de este Tiempo de Cuaresma. Se puede elegir entre nuestros succulentos platos, el que más convenga y se adapte a nuestras necesidades (sin ser excesivamente comodones).

NUESTRAS RECOMENDACIONES: PRIMER PLATO

Como primer plato la ABSTINENCIA, en sus diversas modalidades y presentaciones.

1) ABSTINENCIA de comer carne los viernes de Cuaresma. Aunque sólo afecta a los mayores de 14 años, los más pequeños también pueden seguirlo, verduras y pescados son nuevos sabores para experimentar.

2) ABSTINENCIA de ver algunos programas de Televisión con alto contenido cárnico (este es un plato especialmente recomendado por la casa).

3) ABSTINENCIA de comer mucho de lo que más me gusta, y poco de lo que me gusta menos, y otros caprichos similares.

4) ABSTINENCIA de ser un poco “chuleta” y tratar mal, mirar por encima del hombro, o con poco cariño, a los que me rodean (aunque sea la suegra o la cuñada).

5) ABSTINENCIA de navegar por “internet” sin rumbo fijo, chatear sin necesidad, (picar entre horas engorda muchísimo), o de cambiar de canal en TV, a ver lo que uno “pesca”.

6) ABSTINENCIA de “exceso de mensajería”, llamadas innecesarias por el móvil, SMS ó WhatsApp vengan o no a cuento, para llenar tiempo o no aburrirse.

7) ABSTINENCIA de.... (aquí puedes poner todos los etcéteras que se te vayan ocurriendo).



PARA EL SEGUNDO PLATO

El AYUNO no puede faltar en nuestros menús de Cuaresma. Se puede elegir en sus dos versiones: “Mayores de 18 años” y “Menores de 18”.

1) Para los mayores de 18 años (y menores de 65) guardar el AYUNO el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Se trata de hacer una sola comida al día, acompañada de un ligero desayuno y una cena ligerita. Quizá el “ahorro”, lo podemos dar en linosna.

2) Los siguientes AYUNOS son válidos, también, para los menores de 18 años y para los mayores de 65: ayuno de robar, curiosear, mentir, engañar, contar bolas. De criticar, murmurar, protestar, quejarme, perder tiempo o hacer perder el tiempo a los demás.

3) AYUNO de “ir a mi ritmo”, para intentar ir al ritmo de Dios y al ritmo de los demás, tratando, por ejemplo,

de ser puntuales para así aprovechar bien el tiempo y no hacerlo perder a los otros. Llegando a tiempo a las citas. La primera de ellas es la cita con el Señor en la Santa Misa.

5) AYUNO de... (seguro que se te ocurren algunas cosas para “AYUNAR”, echándole un poquito de imaginación al asunto).



COMPLEMENTO AL MENÚ CUARESIMAL: Guarniciones y ensaladas: “ORACIONES”

Pueden acompañar a cualquiera de los platos que sugerimos en nuestros “menús degustación”. Se pueden servir tanto en frío como en caliente. Recomendamos según las horas:

1) “Ofrecimiento de obras”: Para ello, al oír el despertador no hacerse el sueco, “tirarse de la cama” y decir por ejemplo: Oh Señora mía, Oh Madre mía... (Desayuno se sirve siempre fuera de la cama).

2) “Ángelus”: El Ángel del Señor anunció a María... (Media mañana).

3) “Bendición de la Mesa” (gran aperitivo para abrir el apetito).

4) “Visita al Santísimo” (Licor de la casa, quizá después de comer).

5) “Santo Rosario” acompañado de la Ensalada de Piropos a la Virgen en su tradicional presentación de “Letanías” (En cualquier momento).

6) Lectura de la Palabra de Dios o/y algún libro espiritual que alimente espíritus inquietos y con ganas de adentrarse en la siempre “nueva cocina” para el alma.

7) Tiempo de “Oración mental”: Recomendamos la especialidad de la casa: cerca de Jesús Eucaristía (frente al Sagrario).

8) Para cenas rápidas Pizza Cuatro Estaciones de Piropos a la Virgen: “Madre del Amor Hermoso”, “Guapetona”, “Madre dolorosa”, “Reina de cielos y tierra”, “Puerta del Cielo”... (ingredientes al gusto).

9) Ensalada Mixta de Jaculatorias: “Que vea con tus ojos, Cristo mío, Dios de mi alma”, “Jesús, que haga sólo lo que Tú quieras”... (a cualquier hora del día)

10) “Tres Avemarías y Examen de conciencia” (estupendo para tener dulces sueños).



POSTRES: “REPOSTERÍA DE CALIDAD”

Nuestros refinados reposteros recomiendan para esta Cuaresma:

1) Endulza tu Cuaresma con la Comunión frecuente: miel en los labios y alegría en tu corazón.

2) Aconsejamos también que prueben -cada una o dos semanas- el dulce encuentro con Cristo en la Confesión Sacramental, que da paz al alma, cura y suaviza las llagas enconadas.

3) Lo que más endulza la convivencia: en clase, en la familia, en el trabajo, es nuestro famoso dulce “Salgo-de-mi-bola”, que también se puede combinar con “no-ser-egoísta”. Lleva a pensar cómo hacer la vida más agradable a los demás.



Menús patrocinados por la Parroquia Nuestra Señora de la Moraleja, que cuenta con el aval de grandes CHEFS nacionales e internacionales, formados al calor de Cristo, el Señor. No es preciso “darse atracones”: la libertad de los hijos de Dios siempre por delante. Si necesita un régimen especial no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de “Dietética”. Los sacerdotes, como siempre, están dispuestos.