



Horario

**Parroquia Nuestra Señora de la Moraleja
(Nardo 44)**

Diariamente: de Lunes a Viernes -días laborables-:

Mañana: 7.30 y 13 horas

Tarde: 19 horas

Sábados:

Mañana: 11 y 13.35 horas

Tarde: 19 horas

Domingos y Festivos:

Mañana: 11, 12.15 y 13.30 horas.

Tarde: 19 y 20 horas.

Iglesia de las Esclavas (Conde de los Gaitanes 23)

Todos los días (de lunes a domingo) habrá

Misa de 8.30 de la mañana en esta Capilla.

Ermita de Nuestra Señora de la Paz (Begonia 277)

Domingos y festivos:

A las 13 horas del mediodía

Despacho parroquial

Se atenderá siempre en el despacho de la C/ Nardo 44, aunque las celebraciones sean en la Iglesia de las Esclavas, o en la Ermita de la Paz).

91 662 62 24 / Solo urgencias: 689 207 256

Diariamente (de lunes a viernes):

Por la tarde: de 17.15 a 18.45

Martes, jueves: Por la mañana: de 10 a 11.45

Sábados: Por la mañana: de 10 a 10.30

(El despacho de la Ermita de la Paz en la parroquia)

Despacho de Cáritas

Lunes:

De 10 a 12 de la mañana. Tfno. 91 662 05 71

Servicio de Orientación para el Empleo:

Miércoles de 10 a 11.30 Tfno 618211980 (desde el 12)

Centro Orientación Familiar (COF)

Martes y Jueves, con cita: De 10 a 13 y de 17.30 a 20

Tlf. 916626224 (e-mail: info@cofjpii.es)

Horario de Confesiones

Diariamente (de lunes a viernes):

- De 18.30 a 19.45

Sábados:

- De 10.45 a 11.45, y de 13.30 a 14.10

- De 18.30 a 19.45 por la tarde.

Domingos:

- De 10.45 a 14.15 mañana y de 18.30 a 20.45 tarde.

Estos horarios podrán prolongarse si es necesario.

También habrá confesión siempre que se solicite.

ORACIONES PARA LA CUARESMA

*Señor Jesús, con tu Cruz
y Resurrección nos has hecho
libres. Durante esta Cuaresma,
dirígenos por tu Espíritu Santo
a vivir más fielmente en la libertad
cristiana. Mediante la oración,
aumento en caridad
y las disciplinas de este Tiempo
sagrado, acércanos más a Ti.
Purifica las intenciones
de micorazón para que todas
misprácticas cuaresmales sean
para tu albanza y gloria.
Concede que por nuestras palabras
y acciones, podamos ser mensajeros
fieles del mensaje del Evangelio
a un mundo necesitado
de la esperanza de tu misericordia.
Amén.*

*No me mueve, mi Dios,
para quererte
el cielo que me tienes prometido,
ni me mueve el infierno tan temido
para dejar por eso de ofenderte.
Tú me mueves, Señor;
muéveme el verte
clavado en la Cruz y escarnecido.
Muéveme ver tu cuerpo tan herido
muéveme tus afrentas y tu muerte.
Muéveme, en fin, tu amor,
de tal manera,
que aunque no hubiera cielo,
yo te amara,
y aunque no hubiera infierno,
te temiera.
No me tienes que dar
porque te quiera;
pues aunque lo que espero
no esperara,
lo mismo que te quiero te quisiera*

*“Tú, cuando vayas a orar,
entra en tu aposento y, después
de cerrar la puerta, ora a tu Padre,
que está allí, en lo secreto;
y tu Padre, que ve en lo secreto,
te recompensará”.*

TU PARROQUIA, TU PARROQUIA

NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA



**MARZO 2019
SEGUNDA
QUINCENA**

www.archimadrid.es/nsmoraleja

e-mail:

nsmoraleja@gmail.com

nsmoralejasecretariaparroquial@gmail.com

nº 321 C/ Nardo 44, 28109, Alcobendas (Madrid) Tfno: 91 662 62 24
Tfno urgencia: 681049563 www.archimadrid.es/nsmoraleja

CARTA DEL PÁRROCO

Queridos todos: Siempre es bueno estar informado de todo lo que va haciendo el Papa, para que nos ayude a encomendarlo especialmente (pide constantemente que recemos por él). Las actividades del Papa, durante este Tiempo de Cuaresma, van siguiendo su curso.

Después de la Semana de Ejercicios Espirituales con la Curia Vaticana, para hacer un parón y dedicar un tiempo especialísimo a la oración y reflexión, el Papa se incorpora al Vaticano el domingo 17 por la tarde, y volverá a sus tareas habituales a partir del lunes 18. Es muy probable que el día 25 de marzo se publique la Exhortación Apostólica sobre los jóvenes, un documento que recogerá todas las sugerencias del Sínodo de los jóvenes que se llevó a cabo hace unos meses (a principios de curso, en octubre). Ya a finales de marzo, el Santo Padre irá a Marruecos en viaje apostólico que realizará del 30 al 31 de marzo. Ha aceptado la invitación realizada por el Rey de Marruecos, Mohammed VI, y de los Obispos marroquíes. El viaje apostólico del Pontífice se limitará a las ciudades de Rabat, la capital de este país norteafricano, y a Casablanca. Oficialmente, Marruecos es un reino islámico. Sin embargo, existe una cierta tolerancia religiosa, bastante amplia en comparación con otros Estados islámicos, aunque no se puede decir que haya auténtica libertad religiosa. El culto cristiano está permitido, existen iglesias y catedrales a las que se pueden acudir con normalidad los fieles cristianos, pero está prohibida la conversión de un musulmán a otra religión. La labor pastoral se limita a la acción social: atención a las mujeres en situación de exclusión social, personas enfermas, ancianos y migrantes. El Papa está muy interesado en visitar el lugar que es, a fin de cuentas, la plataforma desde donde muchos inmigrantes tratan de llegar a Europa. Recemos.



LOS SANTOS DE CADA DÍA

16 de marzo. Sábado de la Primera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Abraham, eremita (+ 367). Santa Eusebia.

17 de marzo. Domingo de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Patricio, obispo y Patrón de Irlanda (c.a. 380- c.a. 459).



18 de marzo. Lunes de la Segunda Semana del Tiempo de Cuaresma. San Cirilo de Jerusalén, obispo y doctor de la Iglesia (c.a. 315-386). San Narciso.

19 de marzo. Martes, solemnidad de San José, esposo de la Virgen María. Patrono de la Iglesia universal (s. I). Día de precepto.

20 de marzo. Miércoles de la Segunda Semana de Cuaresma San Martín Dumienne, confesor (c.a. 515-580).

21 de marzo. Jueves de la Segunda Semana de Cuaresma. San Nicolás de Flüe, confesor (1417-1497).

22 de marzo. Viernes de la Segunda Semana de Cuaresma. Día de abstinencia. San Deogracias, confesor (+ 456). San Bienvenido.

ADORACIÓN CON EFUSIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: 25 de MARZO

Los últimos lunes de mes, después de la misa de 19h, tendremos una Adoración especial con efusión del Espíritu Santo. Introducirnos en una mayor intimidad con Dios es algo que necesitamos todos. Hemos de crecer en esa cercanía y, para ello, tenemos que darle más protagonismo al Espíritu Santo y dejarnos querer más por Dios. Es también una oportunidad para dejar que el Señor sane nuestras heridas de todo tipo.

La próxima será el lunes 25 de MARZO, a las 19.30 de la tarde. Contaremos con la Comunidad de Trillo del Padre Carlos. Hay tanto que pedir a Dios, y Él está dispuesto a dar tanto... Ven. Seguro que querrás repetir.

23 de marzo. Sábado de la Segunda Semana de Cuaresma. Santo Toribio de Mogrovejo, obispo (1538-1606).

24 de marzo. Domingo de la Tercera Semana de Cuaresma. Santa Catalina de Suecia, abadesa (c.a. 1331-1381). San Segundo.

25 de marzo. Lunes de la Tercera Semana de Cuaresma. Fiesta de la Anunciación del Señor. San Quirino, mártir.

26 de marzo. Martes de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Braulio, obispo (c. a. 590-651). Se recomienda que se haga también ayuno y abstinencia. En la noche tiene lugar la Vigilia Pascual, dando comienzo el Tiempo Pascual.

27 de marzo. Miércoles de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Juan, eremita (c.a. 304-397). San Ruperto.

28 de marzo. Jueves de la Tercera Semana de Cuaresma. San Sixto III, papa, (fin s. IV-440). San Cástor.

29 de marzo. Viernes de la Tercera Semana de Cuaresma. Día de abstinencia San Eustasio de Lexeuil, abad (+ 625). San Jonás, San Guillermo.

30 de marzo. Sábado de la Tercera Semana del Tiempo de Cuaresma. San Juan Climaco, abad (+ c.a. 645). Comienza el Tiempo Pascual.

31 de marzo. Domingo de la Cuarta Semana del Tiempo de Cuaresma (Domingo laetare, de alegría). San Amós, profeta (s. VIII a. C). San Esteban.



SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ

Este año la Solemnidad de San José, esposo de la Virgen María y Patrono de la Iglesia Universal, el día 19 de marzo, cae en martes. Es día laborable, sin embargo, como viene siendo habitual año tras año, y así se vive en la práctica totalidad de las diócesis españolas, **ES DÍA DE PRECEPTO, ES DECIR OBLIGACIÓN DE OÍR MISA**. Para facilitar la asistencia a la Eucaristía, ese día, martes 19, tendremos las siguientes Misas:

- * Por la mañana a las 7.30, 11, y 13 horas.
- * Por la tarde a las 19 y 20 horas.

También habrá, como es habitual, **Misa en las Esclavas a las 8.30 de la mañana** (Tendremos también misa de víspera de San José el lunes 18 a las 19 horas que vale para el precepto)



RECUERDA: EJERCICIOS ESPIRITUALES (RETIRO) CON LA PARROQUIA



Como os hemos venido recordando, la parroquia organiza Ejercicios Espirituales (o Retiro, como queráis llamarlo) para hombres, mujeres (también matrimonios) jóvenes. Los predicará, D. Alfonso. Serán el viernes 29 (por la tarde), 30 (todo el sábado) y 31 de marzo (domingo después de comer). Será en la Casa de Espiritualidad de Trillo (Guadalajara) para apartarnos, también físicamente, de nuestras actividades cotidianas. Para apuntarse podéis rellenar una ficha que estará a la entrada de la iglesia o en secretaría. Cuesta aproximadamente 100 €. Es una oportunidad de oro, sobre todo en este tiempo de oración y reflexión que es la Cuaresma, para parar y acercarse al Señor.

¿CÓMO CONCRETAR EL AYUNO?

Durante este tiempo de Cuaresma algo que recomienda la Iglesia es el Ayuno y la Abstinencia. ¿En qué consiste? Se trata de hacer algunos sacrificios, prescindir de algo que nos cuesta para ofrecérselo a Dios. La Iglesia nos pide ayunar dos días el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo: hacer una comida normal y el desayuno y la cena muy poquito. La abstinencia consiste en no comer carne los viernes de Cuaresma. Es para mayores de 14 años,



Pero también hay otras "abstinencias": no ver algunos programas de Televisión, películas, series con alto contenido "cárnico". Puede uno abstenerse también de comer mucho de lo que más me gusta, y poco de lo que me gusta menos, y otros caprichos similares. Abstenernos de ser un poco "chuleta" y tratar mal, mirar por encima del hombro, o con poco cariño, a los que me rodean. Es muy recomendable abstenerse de navegar por "internet" sin rumbo fijo, chatear sin necesidad, o de cambiar de canal en TV, a ver lo que uno "pesca". Abstenerse de mirar demasiado las "pantallas", de llamadas innecesarias por el móvil, SMS ó WhatsApp vengan o no a cuento, para llenar tiempo o no aburrirse. De esta manera le dejarás a Dios la posibilidad de entrar en tu alma sin forzar nada. Si no se va a quedar a la puerta esperando.