

# ORACIÓN DE MISERICORDIA

## (para abrirse al Espíritu Santo)

### 11-3-2019



## ORACIÓN PARA SANAR MIS MIEDOS

*“Oí tu voz en el jardín y tuve miedo porque estaba desnudo; por eso me oculté.” Génesis 3, 10.*

*“No les tengas miedo, que Yo estoy contigo para librar-te -oráculo del Señor-.” Jeremías 1, 8*

*“—Tened confianza, soy yo, no tengáis miedo. Y subió con ellos a la barca y se calmó el viento. Entonces se quedaron mucho más asombrados;” Marcos 6, 50.*

-----CANTO (Todos)-----

*Quiero alabarte sin parar todos los días, /  
Que tu presencia sea el anhelo de mi vida/  
Yo quiero hacer tu voluntad / Señor yo te quiero agradar /  
Y quiero darte siempre el primer lugar /  
Yo quiero darte siempre el primer lugar / Si Tú eres El Rey / El Rey de mi vida /  
El número uno en mi corazón / A ti yo te rindo todo lo que soy / Si Tú eres El Rey /  
El Rey de mi vida / El número uno en mi corazón / A ti yo te rindo todo lo que soy*

# ORACIÓN PARA SANAR MIS MIEDOS

Cuando pensamos en nuestra infancia, siempre encontramos momentos en que sentimos miedo: miedo a la oscuridad, miedo al ladrido de un perro, miedo a que nos regañaran o impusieran un castigo, miedo a ese niño que nos amenazaba, miedo a estar solos, miedos a que papá y mamá se fueran y nos quedáramos solos en un lugar lleno de peligros.

Miedo a perder algo, miedo a sufrir alguna cosa mala.

Había en nosotros una añoranza de protección, de sentir el calor de un abrazo, la compañía de quien nos cuidara, de sentir el cariño cercano de quien no nos pudiera abandonar.

Pero ahora también, Señor, aunque no quiera reconocerlo, noto en mí miedos parecidos. Aunque presuma de seguridades, hay en mí temores inexplicables, que pesan como el acero, y dejan mi corazón intranquilo. ¿Qué haré, Señor? Acudir a Ti. Eres mi Padre Bueno. Eres mi apoyo firme. Eres mi todo.

***Quiero bendecirte, Dios Padre, Dios Hijo, Dios Espíritu Santo.***

***Me abandono en Ti, mi Dios y Señor.***

***Quiero alabarte, Dios Padre, Dios Hijo, Dios Espíritu Santo.***

***Pongo todo en tus manos, mi Dios y Señor.***

***Quiero adorarte, Dios Padre, Dios Hijo, Dios Espíritu Santo.***

***Me acojo siempre a Ti, mi Dios y Señor.***

Hay miedos que son comprensibles, pero hay otros irracionales que no tienen razón de ser. El miedo a los enemigos de la fe. No quiero, Señor, tomarme la vida a la defensiva, con temores. como si fuera inferior y tuviera que dar explicaciones de todo.

Que no me acompleje y abone en mí un temor reverencial a los que no creen en Dios. A veces me pongo a la defensiva, como si tuviera que pedir perdón por creer, o justificar que obro tratando de ser bueno, honesto, sincero. Mi fe no es algo irracional, mi vida entregada no es una bobería,

mi amor a los demás no es ingenuidad barata. Dios mío, que no le tenga miedo a aquellos que, desde su supuesta superioridad, quieren burlarse o reírse de mi amor, de mi fe, de mi esperanza plena en Ti. Que no me acompleje por nada que venga de Ti o apunte a Ti. Tú eres, Señor, mi fortaleza.

***Te doy gracias, Señor, de todo corazón.***

***Delante de los ángeles tañeré para Ti.***

***Te bendigo por siempre porque llenas mi vida,  
que cante con los ángeles alabando tu nombre.***

***Brote de mí la alabanza, que esté siempre en mi boca.***

***Que me asocie a los santos que proclaman tu gloria.***

El miedo aísla, el miedo paraliza. Se vuelve uno sobre sí mismo y no es capaz de ver otra cosa que peligros a su alrededor.

El miedo y la libertad no son compatibles, porque el miedo nos deja aprisionados, sin capacidad de reacción, sin recursos. Cuando dejamos que el temor lleve las riendas de nuestra vida, el pasado pesa, el presente bloquea y el futuro se convierte en desesperanza. El miedo roba la ilusión por amar y se encierra en el egoísmo. Solo vemos lo malo que amenaza y hace imposible abrirse a la gracia de Dios. Dios mío, lléname de confianza en Ti. Dios mío, dame esa paz interior para que al abrir los ojos no vea oscuridades, sino posibilidades. Lléname de tu luz y tu fuerza. El miedo es un arma sofisticada del diablo que intenta frenarnos, que nos presenta solo excusas para no hacer lo que hay que hacer y no estar donde tenemos que estar. El miedo nos saca de nuestro sitio. Fuera de mí todo miedo. Dame Señor tu paz.

***Bendito seas, Padre, que llenas de esperanza el mundo.***

***Bendito y alabado seas por siempre.***

***Bendito seas Jesús, que vences el mal con tu entrega en la Cruz.***

***Bendito y alabado sea tu Santo Nombre.***

***Bendito seas Espíritu Santo, que das la fuerza a los corazones.***

***Bendito, alabado y glorificado seas.***

No siempre tenemos las claves para entender y dominar todo.

Quizá estemos inseguros ante tal debilidad. Y nos veamos acorralados y con miedo. Esto no lo controlo. ¿Yo qué podría hacer por mí mismo? Nada. Pero Tú estás pendiente, no nos dejas, y sales al paso. Quieres que confiemos y, como a los apóstoles, nos repites incansablemente: no temáis, yo he vencido al mundo. Tuya es la victoria, tuyo el poder y la gloria por siempre, Señor. Has cargado con todos nuestros pesos, todo lo que nos aplasta. Sí, lo has crucificado contigo en el Calvario. Lo has purificado. En aquel momento, la tierra se llenó de oscuridad, y hubo miedo, pero tu Espíritu lo llenó de una profunda esperanza. Las sombras no tienen la última palabra. Nunca. Porque Tú nos das la vida. Señor, si tú estás con nosotros, ¿quién estará contra nosotros? Gracias porque nos salvas. Y disuelves con tu amor todo temor.

*María nos comunica la gran certeza: Que Dios me ama,  
porque es Padre lleno de misericordia; que Jesús  
se ha entregado en la cruz por mí, dándome vida.  
Que el Espíritu Santo habita en mi alma en gracia.  
María, Nuestra Buena Madre del cielo, no deja  
de abrazarnos como hijos, señalando el camino.  
Y ante eso ¿qué podemos temer? No hay miedo  
que resista el empuje del bien. Es el enemigo  
el que ha de tenernos miedo porque la luz, la alegría  
y la paz que viene de Dios, llena nuestros corazones.  
Madre mía, Madre Nuestra, acudimos a Ti. Tú eres  
nuestro consuelo, eres la Estrella de la mañana.  
Contigo de la mano lo podemos todo. Bendita seas.*